



けんこうじゅみょう
めざせ健康寿命日本一！クイズ

あきたけんばん
秋田県版



し へん もんだい
がんを知る 編【問題】

あきたけん
秋田県で生活するあなたに知ってほしい、けんこうじゅみょう
健康寿命日本一をめざす
ヒントをクイズにしました。
知らなかったことや「へえ～」と思ったことを、かぞく
家族・友だち・まわりの人に伝えてください。

番号	もんだい 問題	せんたくし (かいとう えらぶ) 選択肢 (回答を選ぶ)	かいとう 回答 きにゅうらん 記入欄 (答えを書く)
1	がんは、いでんし きず 遺伝子が傷ついてしまうことで しょうがい 起こる病気ですが、生涯のうちに、日本人 の何人に1人が、がんにかかるといわれて いるでしょうか。	A 100人に1人 B 10人に1人 C 2人に1人 	
2	がんは、自分の力でよぼう 予防できるがんもある。正しいでしょうか？	A 正しい (よぼう 予防できるがんもある) B まちがい (よぼう 予防できるがんはない)	
3	えんぶん 塩分の多い食品をたくさん食べるとなり やすいのは、何がんでしょうか？	A だいちょう 大腸がん B い 胃がん	
4	やさい くだもの 野菜や果物にはがんのよぼう 予防に役立つえいよう 栄養 が多く含まれている。正しいでしょうか？	A 正しい (がんよぼう 予防に役立つえいよう 栄養 が多く含まれている) B まちがい (がんよぼう 予防に役立つえいよう 栄養 はそれほど含まれていない)	
5	しきゅうけい 子宮頸がんは、30代～40代に多い女性 とくゆう 特有のがんですが、がんにならないため に、小学6年生～高校1年生の女子は 「無料」でワクチンを受けることができる。正しいでしょうか？	A 正しい (しきゅうけい 子宮頸がんワクチンを むりよう 無料で受けられる) B まちがい (しきゅうけい 子宮頸がんワクチンを むりよう 無料で受けられない)	

番号	問題	選択肢（回答を選ぶ）	回答 記入欄 （答えを書く）
6	がんは、進行すればするほど治りにくくなる病気で、早期発見がとても大切です。早期に発見すれば何割が治るのでしょうか？	A やくわり 約9割 B やくわり 約6割	
7	がんは、体に痛みがでてから病院に行かないと発見できない。正しいでしょうか？	A 正しい（痛みがないと発見できない） B まちがい（痛みがなくても発見できる）	
8	がん治療の3本柱は、「手術療法」、 「薬物療法（抗がん剤など）」、あと1つは何でしょう？	A おんせんりょうほう 温泉療法 B ほうしやせんりょうほう 放射線療法	
9	病気になると、痛みがでたり、つらい気持ちになったりしますが、それらを少しでも和らげるための支援をなんというのでしょうか？	A かんわ 緩和ケア B ボランティア	
10	がんになったら痛みや不安はがまんしなければならぬ。正しいでしょうか？ 	A なおる 治るまでがまんが必要 B がまんしなくていい	

回答が終わったら、【正解・解説】を読んで確認しましょう。

あなたも今日から始められる健康づくりのヒントはあったかな？

もっとくわしく健康について知りたい時には、秋田県健康づくり県民運動推進協議会ウェブサイト

ト「秋田健」で調べよう！

